



**CLUB LÉDONIEN D'ATHLÉTISME - JURASUD**  
 Association Loi de 1901, créée en Préfecture du Jura le 17/11/1998  
 Statuts n° 2 / 04003 - J.C. du 14 Décembre 1998.

## Compétition du 5 Mai 2012 Stade Municipal de Lons-le-Saunier

Épreuves Jeunes = Éa – Po – Be :

Courses :

50 m et 80 haies (14h30), 50 m plat (15h00), 100 – 200 m plat (15h50), 1000 m (16h15)

Concours :

Sauts = Longueur (14h30)

Lancers = Vortex (14h30)

Épreuves Mi – Ca – Ju – Es – Se :

Courses :

50m plat (15h00), 80H (14h50), 100m (17h05), 200m (16h35), 400 (17h20), 800 (17h30), 1500m (17h40), 3000 (17h55)

Concours :

Sauts : Hauteur (14h30), Perche (14h30), Longueur et Triple (16h00)

Lancers : Poids (15h00), Disque (17h00), javelot (15h00-16h00), Marteau (17h00).

### HORAIRE

14h00		Formation	des	Jurys	Personnes	41
	COURSES			CONCOURS		
14h30	50 m haies	Be Mi	14h30	Longueur	Éa Po Be	3 x 3
				Hauteur	Mi à Se	1 x 3
14h50	80 m haies	Mi		Vortex	Éa Po	4 x 2
15h00	50 m plat	Éa Po Be Mi		Perche	Mi à Se	1x3
15h50	100 m plat	Po Be Mi	15h00	Poids	Mi à Se	1 x 3
				Javelot	Be Mi	2 x 3
16h15	1000 m	Be Mi				
16h35	200 m plat	Ca Ju Es Se				
			16h00	Javelot Longueur Triple	Ca à Se Mi à Se	2 x 3
17h05	100 m plat	Ca Ju Es Se				
17h20	400 m plat	Ca Ju Es Se	17h00	Disque	Mi à Se	1 x 3
17h30	800 m	Ca Ju Es Se		Marteau	Mi à Se	
17h40	1500 m	Ca Ju Es Se				
17h55	3000 m	Ca Ju Es Se				