

ANALYSES ET COMMENTAIRES : René-Jean MONNERET

Le Javelot : Pas de surprises !



Nadine Auzeil

Lors de ces Championnats d'Europe, les conditions climatiques et matérielles étaient bonnes, aussi bien lors des concours éliminatoires que lors des finales :

- températures comprises entre 25 et 30°,
- vent de 3/4 face gauche quasi nul en séries pour les filles, latéral droit en finale.
- vent de 3/4 arrière droit pour les hommes en séries comme en finale.

Tanja Damaske



Le javelot féminin

ÉLIMINATOIRES :

Mardi 18 Août :
entre 10 heures et 12 h 30,
Deux concours :
de 14 à 16 concurrentes.

Pas de surprise notable, toutes les meilleures passent le cap mais parfois avec des performances très éloignées de leur meilleure performance. Par exemple, Tanja Damaske ne peut faire mieux que 60,63 m réalisé à son premier essai alors qu'elle a dépassé les 70 m cette année. A l'échauffement un jet proche des 68 m sur élan placé de la grecque Maniani très étonnant.

Certaines concurrentes, dont l'allemande Dörte Barby, plus de 65 m cette année, se laissent surprendre par la réduction du temps de préparation à 1 mn. Les Russes n'ont pas jugé utile de qualifier Makarova, trop irrégulière et légèrement blessée à la cuisse.

La seule française qualifiée, Nadine Auzeil, se contentera d'une performance modeste à peine supérieure à 52 m. Malgré quelques progrès techniques sensibles, par exemple un embryon de "hop" et une pose d'appui gauche rapide, un bon alignement segmentaire à



la pose de l'appui gauche, sa course d'élan trop rapide, l'ouverture de son pied gauche à gauche et l'absence de bascule du buste vers l'avant et la gauche par dessus l'appui gauche, lors du face avant, réduit considérablement la mise en tension des rotateurs internes de son épaule aussi bien que son chemin d'accélération final.

FINALE :

**Mercredi après midi
19 Août :**

Tanja Damaske en difficulté relative en séries, écrase le concours dès son premier essai, 69,10 m. Seule la russe Tatiana Shikolenko ne semble pas trop perturbée par cette performance et d'essais en essais réalise des jets voisins de sa performance de pointe, 65,92 m qui lui vaut la deuxième place.

La finlandaise Mickaela Ingberg tire bien son épingle du jeu en terminant 3^{ème} avec un jet à 64,92 m. Par contre, la norvégienne Trine Hattestad semble avoir eu du mal à se remettre des 69,10 m de l'allemande. Plus que jamais elle passe très vite sur son appui gauche, ce qui rend difficile l'accélération terminale du javelot.

Tanja DAMASKE



La Championne du monde 1997 doit donc se contenter de la 4^{ème} place avec 63,18 m.

La Championne Olympique d'Atlanta, la finlandaise Helli Rantanen 5^{ème} avec 62,34 revient en forme. Il est dur de se remettre d'un titre Olympique. Derrière la deuxième allemande du concours Stephi Nerius avec 62,08, l'italienne Coslovich 60,73 et la junior Hongroise N. Szabo 60,66 m. Concours de très bon niveau d'ensemble.

La technique :

Pas de nouveautés apparentes.

Pour ce qui est des fondamentaux, la technique des femmes ne semble pas s'éloigner sensiblement de celle des hommes :

- course d'élan plus ou moins longue mais rythmée, dynamique et accélérée sur la fin,
- une impulsion de "pas croisé" bien marquée, un "décroisé" précoce avec pose d'appui gauche rapide,
- les deux pieds en contact au sol durant la phase de face avant terminale, pied gauche à plat, jambe gauche tendue, pointe de pied droit en

Trine HATTESTADT



contact au sol, jambe droite allongée vers l'arrière,

- nette progression du buste vers l'avant en bascule par dessus l'appui gauche durant le face avant, coude gauche bloqué sous la hanche gauche.

Toutefois la grande capacité de dissociation entre la ligne de

bassin et la ligne d'épaules de nombreuses lanceuses induit bien souvent chez elles un positionnement du bassin face avant prématuré, d'où un passage "fugitif" sur l'appui gauche et un "blocage" jambe gauche moins efficace. ■

Le javelot masculin



Sergei Makarov



Gaëtan Siakinuu-Schmidt

ÉLIMINATOIRES :

Vendredi matin 21 Août :

**Deux concours :
de 15 à 16 concurrents.**

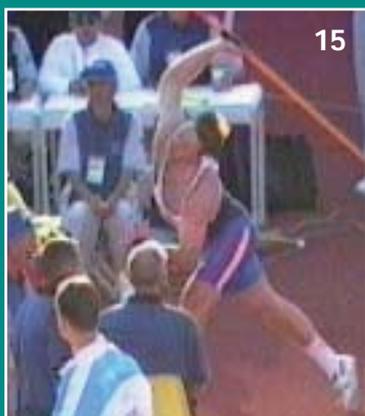
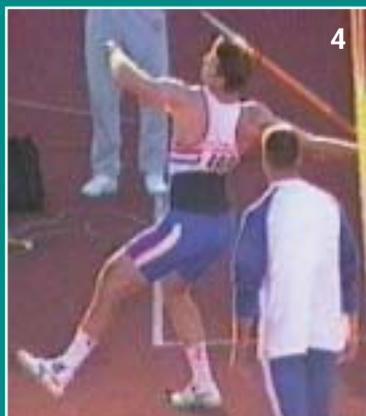
Absences regrettées de Jan Zelezny, fracture ouverte de l'épaule consécutive à une chute lors d'un entraînement de course et de Boris Henry que nous attendions avec impatience depuis notre séjour au stage national allemand de Mayence.

Tous les meilleurs passent le cap des éliminatoires. On note la participation du fils de "monsieur" javelot des années 60, Janis Lulis, présent dans les tribunes, très nouvelle vague avec ses cheveux noués en catogan. Un seul français qualifié, le

champion de France Gaëtan Siakinuu-Schmidt

Gaëtan, incorporé le 2 Juillet chez les pompiers de Paris n'a pu, de ce fait, s'entraîner pour le lancer de javelot depuis plus de 6 semaines. Il a perdu 4 kg de poids de corps, a le visage émacié du coureur en forme et de fait court effectivement plus vite que jamais. Il a été sans conteste le lanceur le plus rapide de ces championnats, mais compte tenu de ses capacités techniques et musculaires amoindries, il lui était impossible de résister à la phase de blocage finale, d'où sa performance très modeste de 69,90 m.

Aussi, compte tenu du contexte, s'il est un athlète de ces Championnats d'Europe à qui il ne



Steve BACKLEY
lors de son premier essai à 89,72 m.

Noter la perfection du placement, l'amplitude extraordinaire du « temps d'épaule » et l'absence de flexion, ni au niveau lombaire, ni sur sa jambe gauche, son défaut principal de ces dernières années.



faut pas jeter la pierre pour sa performance modeste, c'est bien Gaëtan qui reste sans aucun doute l'espoir français du javelot de la jeune génération.

Fallait-il alors le qualifier ?

Je pense que oui, pour au moins 2 raisons :

- l'une concernant l'avenir de la spécialité - le Champion de France du lancer de javelot est qualifié pour les Championnats d'Europe - c'est un signal d'encouragement pour les autres lanceurs de javelot français,
- l'autre concernant Gaëtan lui-même. Il valait mieux qu'il soit plongé dans le grand bain international, même diminué, à l'occasion des Championnats d'Europe 98, que pour la première fois à l'occasion des Championnats du monde de l'année prochaine. Sa non qualification aurait déplacé le problème d'adaptation de 1 an.

LA FINALE :

Dimanche après-midi 23 Août

- 3 Anglais,
- 3 Finlandais,
- 2 Allemands,
- 1 Russe,
- 1 Polonais,
- 1 Autrichien,
- 1 Suédois.

Au premier essai :

Le Finlandais Laukkanen lance à 84,78 m, il en restera là, l'allemand Hecht à 85,68 m, le suédois Boden à 79,73, blessé il quittera le stade avant la fin du troisième essai, Steve Backley lance alors et tue le concours avec 89,72 m -record des Championnats- technique parfaite, (voir kinogramme page précédente).

Hecht malheureusement blessé au troisième essai -86,83 m- ne pourra se défendre de la progression de Hill 86,92 m au 5^{ème} essai.

Makarov -86,45 m au premier essai- lui aussi blessé, ne défendra pas ses chances jusqu'au bout. Une surprise de taille, le finlandais Aki Parviainen, meilleur performer mondial de l'année avec plus de 90 m, ne passe pas dans les 8 premiers avec seulement 83,20 au 2^{ème} essai.

Excellent concours d'ensemble :

La technique :

Backley, 29 ans, a fait de gros progrès techniques en particulier pour ce qui concerne le blocage de sa jambe gauche.

Comme ses compatriotes Hill, 34 ans et Roberson, 31 ans, il semble se rapprocher de la tendance "technique internationale" actuelle, à savoir un placement du bassin beaucoup plus de profil que par le passé - bien que leur entraîneur s'en défende.

A cet égard il faut noter qu'un nombre de lanceurs de plus en plus nombreux adhère à cette tendance - bassin et épaules de profil jusqu'à la pose du pied gauche - en tournant la tête plus ou moins face à droite durant la course terminale.

La solidité de l'appui gauche est remarquable chez les meilleurs qui ne sont pas nécessairement ceux dont la vitesse de course est la plus élevée. En revanche leur placement reste « parfaitement soigné » jusqu'à la fin de la phase finale, cela expliquant peut être ceci ? Ou l'inverse ? La vitesse de course au lancer de javelot n'est pas une fin en soi, c'est un facteur de la performance qui ne doit pas être sur-exploité jusqu'à contrarier le placement correct du buste - face à droite -, de l'épaule et du bras - en rotation externe et le blocage efficace sur le dernier appui.

La vitesse doit être constamment contrôlée, comme pour les sauts il s'agit donc de disposer d'une vitesse optimale pour lancer loin.

FINALE Femmes

- 1 - DAMASKE, Tanja (GER) 69,10
- 2 - SHIKOLENKO, Tatiana (FIN) 66,92
- 3 - INGBERG, Mikaela (NOR) 64,92
- 4 - HATTESTADT, Trine (FIN) 63,16
- 5 - RANTANEN, Helli FIN 62,34
- 6 - NERIUS, Steffi (GER) 62,08
- 7 - COSLOVICH, C (ITA) 60,73
- 8 - SZABO, Nicolett (HUN) 60,56
- 9 - TZELI-MANANI (GRE) 58,65
- 10 - MOLDOVAN-TILEA (ROM) 58,30
- 11 - RALMANAUSKAITE (LIT) 57,11
- 12 - RYBAK (POL) 56,65

FINALE Hommes

- 1 - BACKLEY, Steve (GBR) 89.72
- 2 - HILL, Mick (GBR) 86.92 SB
- 3 - HECHT, Raymond (GER) 86.63
- 4 - MAKAROV, Sergey (RUS) 86.45 SB
- 5 - LAUKKANEN, Juha (FIN) 84.78
- 6 - ROBERSON, Mark (GBR) 84.15
- 7 - BLANK, Peter (GER) 83.66
- 8 - NARHI, Matti (FIN) 82.59
- 9 - PARVIAINEN, Aki (FIN) 82.30
- 10 - HOGGLER, Gregor (AUT) 81.75
- 11 - TRAFAS, Dariusz (POL) 79.77
- 12 - BODEN, Patrik (SWE) 79.73

